



## AVALIAÇÃO DAS PRESCRIÇÕES DE PSICOFÁRMACOS NA FARMÁCIA BÁSICA DO MUNICÍPIO DE CUITÉ/PB

Angelo Gabriel Caminha de Sousa<sup>1</sup>, Fernando de Sousa Oliveira<sup>2</sup>

### RESUMO

Psicotrópicos são substâncias que provocam alterações no Sistema Nervoso Central e que comumente são utilizados para tratar diversos transtornos mentais que afetam um alto número de pessoas. Sabe-se que esta classe de medicamentos, detém um alto risco de provocar dependência, e que o uso constante e indiscriminado pode trazer diversos riscos à saúde. Dessa forma, o objetivo desse estudo foi avaliar a prescrição de psicofármacos na Farmácia Básica de Cuité-PB. Essa pesquisa corresponde a um estudo transversal, quantitativo e do tipo descritivo, cujo seguimento amostral foram 200 usuários de psicotrópicos atendidos na Farmácia Básica de Cuité-PB. A coleta dos dados se deu de novembro de 2020 a junho de 2021. A partir dos resultados, observou-se uma prevalência de indivíduos do sexo feminino, solteiros e adultos, com baixos níveis de escolaridade e renda mensal. Os entrevistados declararam, em sua maioria, que estavam sem ocupação, ou eram agricultores ou aposentados, com família de, no máximo, 3 membros. Os agentes psicoativos mais prescritos foram clonazepam, amitriptilina e diazepam, adquiridos com prescrições obtidas da rede pública de saúde. Geralmente, os psicotrópicos eram utilizados por um período de 1 a 5 anos. Quanto às interações medicamentosas, foi detectado a presença de 33 interações, sendo a mais frequente a associação entre diazepam e haloperidol. Das prescrições avaliadas, 3 apresentaram inconformidades relacionadas, principalmente, a posologia. Contudo, observa-se um considerável uso de psicotrópicos, sendo necessário a sensibilização dos profissionais prescritores frente a utilização desses fármacos.

**Palavras-Chave:** Uso de medicamentos, Psicotrópicos, Saúde pública.

<sup>1</sup> Aluno do curso de Farmácia da Universidade Federal de Campina Grande, UFCG, Cuité, PB, e-mail: angelosousa820@gmail.com

<sup>2</sup> Doutor, docente do Centro de Educação e Saúde da Universidade Federal de Campina Grande, UFCG, Cuité, PB, e-mail: fernandoufcg@hotmail.com

## EVALUATION OF PSYCHODRUG PRESCRIPTIONS IN THE BASIC PHARMACY IN THE CITY OF CUITÉ/PB

### ABSTRACT

Psychotropic drugs are substances that cause changes in the Central Nervous System and are commonly used to treat various mental disorders that affect a high number of people. It is known that this class of drugs has a high risk of causing dependence, and that constant and indiscriminate use can bring several health risks. Thus, the aim of this study was to evaluate the prescription of psychotropic drugs in the Basic Pharmacy of Cuité-PB. This research corresponds to a cross-sectional, quantitative and descriptive study, whose sample follow-up was 200 users of psychotropic drugs treated at the Basic Pharmacy of Cuité-PB. Data collection took place from November 2020 to June 2021. Based on the results, there was a prevalence of female individuals, singles and adults, with low levels of education and monthly income. The interviewees declared, for the most part, that they were unemployed, or were farmers or retired, with a family of no more than 3 members. The most prescribed psychoactive agents were clonazepam, amitriptyline and diazepam, acquired with prescriptions obtained from the public health network. Generally, psychotropic drugs were used for a period of 1 to 5 years. As for drug interactions, the presence of 33 interactions was detected, the most frequent being the association between diazepam and haloperidol. Of the prescriptions evaluated, 3 presented non-conformities mainly related to the dosage. However, there is a considerable use of psychotropic drugs, making it necessary to raise awareness of prescribing professionals regarding the use of these drugs.

**Key words:** Drug use, Psychotropic drugs, Public health.