



REPERCUSSÕES PSICOEMOCIONAIS E INDICADORES DE RESILIÊNCIA EM CRIANÇAS NO CONTEXTO DE PANDEMIA DA COVID-19

Allany Kaline Nascimento Gomes¹, Elaine Custódio Rodrigues Gusmão²

RESUMO

Em 2020 o Brasil se deparou com uma situação emergencial no âmbito da saúde pública devido ao surgimento da pandemia da COVID-19. Em função de ser uma doença recente, se revela como uma problemática de saúde contemporânea, cujos efeitos alcançam todas as faixas etárias. Esse estudo direcionou-se para os efeitos emocionais e as queixas psicológicas decorrentes desse cenário na vida de crianças de 6 a 12 anos. Assim, analisou-se o modo como esse público lida com as dificuldades que incidem sobre seu cotidiano, identificando os indicativos de resiliência. A coleta e análise de dados, deu-se por intermédio de um questionário informatizado, elaborado de acordo com as estratégias de enfrentamento (*coping*) e da resiliência. Os dados foram organizados e analisados de forma quantitativa pelo *software* estatístico SPSS. Na análise percebeu-se que a chegada do COVID-19 no Brasil, gerou alguns contratempos, como: tristeza, irritabilidade, incômodos com a ausência das aulas presenciais e outros. Por outro lado, as crianças também se sentiam tranquilas e procuravam ajuda da família quando necessário, buscando enfrentar os problemas/desafios sempre com ajuda e compreendendo a pandemia como um momento ruim, mas demonstrando otimismo para o futuro. Enfim, apesar das afetações e mudanças nas rotinas e relações, as crianças demonstravam formas de enfrentamento adaptativas e otimismo em relação ao futuro.

Palavras-chave: covid-19; criança; estratégias de enfrentamento; resiliência psicológica.

¹Graduanda em Psicologia, Unidade Acadêmica de Psicologia, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: allanykaline@hotmail.com

² Doutora, Professora adjunta da Unidade Acadêmica de Psicologia, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: elaine.custodio@professor.ufcg.edu.br



PSYCHO-EMOTIONAL REPERCUSSIONS AND RESILIENCE INDICATORS IN CHILDREN IN THE CONTEXT OF THE COVID-19 PANDEMIC

ABSTRACT

In 2020, Brazil faced an emergency situation in the scope of public health due to the emergence of the COVID-19 pandemic. Due to being a recent disease, it reveals itself as a contemporary health problem, whose effects reach all age groups. This study addressed the emotional effects and psychological complaints arising from the scenario in the lives of children aged 6 to 12 years. Thus, it was analyzed how this public deals with the difficulties that affect their daily lives, identifying the indicators of resilience. Data collection and analysis took place through a computerized questionnaire, elaborated according to resilience strategies (coping). Data were quantitatively organized and analyzed using the SPSS statistical software. In the analysis, it was noticed that the arrival of COVID-19 in Brazil generated some setbacks, such as: sadness, irritability, annoyance with the absence of live classes and others. On the other hand, the children also felt calm and looked for help from the family when necessary, always seeking to face problems/challenges with help and understanding the pandemic as a bad moment, but showing optimism for the future. Finally, despite the affectations and changes in routines and relationships, the children showed adaptive ways of coping and optimism about the future.

Keywords: covid-19; child; coping strategies; psychological resilience.