



## **CONSTRUÇÃO E INFORMATIZAÇÃO DE UMA ESCALA DE AVALIAÇÃO SOBRE VAZIO EXISTENCIAL E SENTIDO DA VIDA**

**Gabriela Stéfany Alves de Lima<sup>1</sup>, Elaine Custódio Rodrigues Gusmão<sup>2</sup>**

### **RESUMO**

A área de avaliação psicológica tem explorado mais o desenvolvimento de instrumentos psicológicos informatizados que corroborem com a prática do psicólogo, auxiliando-o no processo avaliativo de demandas que podem envolver questões sociais, emocionais, cognitivas e outras. Considerando que a maioria dos testes possui formato de papel e lápis, esse estudo pretende construir uma escala informatizada, considerando os recursos tecnológicos como um meio eficiente para a construção e aplicação de escalas psicométricas. A fundamentação teórica dessa escala se ampara na Logoterapia e Análise Existencial de Viktor Emil Frankl. O objetivo foi construir e informatizar uma Escala de Avaliação do Vazio Existencial e Sentido da Vida, para jovens e adultos na faixa etária de 18 a 59 anos. A pesquisa foi desenvolvida em três etapas: levantamento bibliográfico em bases de dados; verificação e seleção dos itens da escala, incluindo a avaliação da qualidade dos itens; e informatização do instrumento. A análise dos resultados foi calculada através do Índice de Validade de Conteúdo. Este estudo pretende colaborar significativamente com a área de avaliação psicológica, principalmente com os profissionais da Psicologia que desenvolvem pesquisas e atendimentos clínicos no campo da Logoterapia e Análise Existencial.

**Palavras-chave:** Escala, Avaliação Psicológica, Informatização, Sentido da Vida, Vazio Existencial.

---

<sup>1</sup>Aluno do Curso de Psicologia, Departamento de Psicologia, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: [gabrielalima.neuropsi@gmail.com](mailto:gabrielalima.neuropsi@gmail.com)

<sup>2</sup> Doutora, Professora adjunta da Unidade Acadêmica de Psicologia, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: [elaine.custodio@professor.ufcg.edu.br](mailto:elaine.custodio@professor.ufcg.edu.br)



**CONSTRUCTION AND COMPUTERIZATION OF AN EVALUATION SCALE ON  
EXISTENTIAL EMPTY AND MEANING OF LIFE**

**ABSTRACT**

The area of psychological assessment has explored more the development of computerized psychological instruments that corroborate the psychologist's practice, assisting him in the evaluation process of demands that may involve social, emotional, cognitive and other issues. Therefore, most tests have the format of paper and pencil, this study intends to build a computerized scale, considering the technological resources as an efficient means for the construction and application of psychometric scales. The theoretical foundation of this scale is supported by Viktor Emil Frankl's Logotherapy and Existential Analysis. The objective was to build and computerize an Existential Void and Meaning of Life Assessment Scale for young people and adults aged 18 to 59 years. The research was developed in three stages: bibliographic survey in databases; verification and selection of the scale items, including an assessment of item quality; and computerization of the instrument. The analysis of the results obtained through the Content Validity Index. This study intends to significantly collaborate with an area of psychological assessment, mainly with Psychology professionals who develop research and clinical care in the field of Logotherapy and Existential Analysis.

**Keywords:** Scale, Psychological Assessment, Computerization, Meaning of Life, Existential Emptiness.