



***Informação sobre sexualidade e contracepção: Acesso e qualidade do conhecimento na perspectiva de adolescentes de Campina Grande-PB.***

**Gabriel Oliveira Campos<sup>1</sup>, Clarissa Queiroz Bezerra de Araújo Fernandes <sup>2</sup>**

**RESUMO:**

**Introdução:** A sexualidade se apresenta como importante fator para o amadurecimento psicológico, uma vez que explora novos conhecimentos sobre sentimentos, desejos, relações interpessoais e questões de gênero. Diante disso, entender melhor sobre o acesso e o conhecimento de jovens e adolescentes sobre a sexualidade e temas que o envolvem como o uso de anticoncepcionais é relevante para a prevenir problemas de saúde pública. **Objetivo:** Analisar o conhecimento acerca de métodos contraceptivos e sexualidade de adolescentes e mulheres jovens. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão sistematizada da literatura, realizado entre junho e julho de 2020 a partir da compilação de 13 artigos descritivos em textos completos, qualitativos e quantitativos, publicados no Brasil entre 2016 e 2020, indexados nas bases LILACS, MEDLINE e SCIELO, eleitos a partir dos descritores “Anticoncepcionais” AND “Gravidez na adolescência”. **Resultados e Discussão:** A sexualidade, na visão dos jovens, apresenta significado voltado para a busca de satisfação diante do surgimento de novos desejos, também propõem um prazer compartilhado, e a caracterizam como um processo afetivo-sexual. Os principais métodos contraceptivos utilizados por adolescentes são a pílula, preservativo masculino, pílula do dia seguinte e preservativo feminino. Adolescentes costumam acessar informações sobre sexualidade e contracepção através de diferentes fontes. As principais são família, amigos, parceiro sexual e internet. Já a escola que também é uma das principais responsáveis por trazer esse conhecimento, apresenta, na perspectiva de adolescentes, uma visão limitada sobre sexualidade. Diante disso, nota-se que um dos principais lugares para buscar de conhecimento de jovens não constam tanto entidades educativas nem relacionados à promoção de saúde, justificando muitas vezes o pouco conhecimento acerca de métodos contraceptivos como outras temáticas que cercam tema da sexualidade.

**Palavras-chave:** Adolescentes, Sexualidade, Contracepção, Saúde da mulher

---

<sup>1</sup>Aluno oriundo do curso de Medicina, Departamento de Medicina, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: camposbiel@hotmail.com

<sup>2</sup>Dr<sup>a</sup>, professora, Departamento de Medicina, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: clarissa.queiroz@hotmail.com



***Information on sexuality and contraception: Access and quality of knowledge from the perspective of adolescents from Campina Grande-PB***

**ABSTRACT:**

Introduction: Sexuality is an important factor for psychological maturation, as it explores new knowledge about feelings, desires, interpersonal relationships and gender issues. Therefore, a better understanding of the access and knowledge of young people and adolescents about sexuality and issues that involve how the use of contraceptives is relevant to preventing public health problems. Objective: To analyze knowledge about contraceptive methods and sexuality among adolescents and young women. Methodology: This is a systematic literature review study, carried out between June and July 2020 from the compilation of 13 descriptive articles in full, qualitative and quantitative texts, published in Brazil between 2016 and 2020, indexed in the LILACS databases, MEDLINE and SCIELO, chosen from the descriptors “Contraceptives” AND “Adolescent pregnancy”. Results and Discussion: sexuality, in the view of young people, has a meaning aimed at the search for satisfaction in the face of the emergence of new desires, it also proposes a shared pleasure, and characterizes it as an affective-sexual process. The main contraceptive methods used by adolescents are the pill, male condom, morning-after pill and female condom. Adolescents often access information about sexuality and contraception through different sources. The main ones are family, friends, sexual partner and the internet. The school, which is also one of the main responsible for bringing this knowledge, presents, from the perspective of adolescents, a limited view of sexuality. Therefore, it is noted that one of the main places to seek knowledge of young people does not include educational entities or entities related to health promotion, often justifying the little knowledge about contraceptive methods as other issues surrounding the topic of sexuality.

**Keywords:** Adolescents, Sexuality, Contraception, Women's health.