



EFEITOS DA PANDEMIA DA COVID-19 NA VIDA DE IDOSOS SOB O OLHAR DE FAMILIARES E CUIDADORES

Thaysa Fernandes de Azevedo¹, Matheus Figueiredo Nogueira²

RESUMO

Objetivo: avaliar os efeitos provocados pela pandemia da COVID-19 sobre a vida de idosos, a partir da visão de familiares e/ou cuidadores. **Metodologia:** estudo epidemiológico transversal com desenho quantitativo realizado no estado brasileiro da Paraíba com 384 familiares e cuidadores formais de pessoas idosas incluídos pela estratégia do *snowball*. A coleta de dados ocorreu de fevereiro a junho de 2021, através de um Questionário *on-line* elaborado no *Google Forms* composto por três seções: I) *Dados sociodemográficos*; II) *Atitudes comportamentais do idoso*; e III) *Necessidades humanas do idoso*. A análise dos dados foi subsidiada pela estatística descritiva. **Resultados:** durante o período pandêmico, 76,2% dos idosos passaram a não realizar atividade física; o nível médio de estresse intensificou de 4,08 para 5,9; os sentimentos experimentados pelos idosos mais citados foram a preocupação (51,40%), a ansiedade (36,70%), a irritação (34,90%) e angústia (31,40%); mais 70% dos idosos sofreram alterações no seu padrão de relações sociais e familiares; e mais de 65% diminuíram ou interromperam suas atividades de lazer. **Conclusão:** os principais efeitos da pandemia da COVID-19 na vida de idosos paraibanos estão relacionados ao estado emocional, às necessidades humanas e aos hábitos comportamentais, tornando necessário o aperfeiçoamento das práticas assistenciais em saúde para o cuidado integral ao idoso.

Palavras-chave: Envelhecimento, Saúde do idoso, COVID-19.

¹ Graduanda em Enfermagem, Unidade Acadêmica de Enfermagem do Centro de Educação e Saúde da Universidade Federal de Campina Grande, Cuité – PB, e-mail: fernandesthaysa3@gmail.com.

² Enfermeiro (FSM), Doutor em Saúde Coletiva (UFRN), Professor do Curso de Enfermagem da Unidade Acadêmica de Enfermagem do Centro de Educação e Saúde da Universidade Federal de Campina Grande, Cuité – PB, e-mail: matheusnogueira.ufcg@gmail.com.



EFFECTS OF THE COVID-19 PANDEMIC ON THE LIFE OF THE ELDERLY UNDER THE PERSPECTIVE OF FAMILY MEMBERS AND CAREGIVERS

ABSTRACT

Objective: to evaluate the effects caused by the COVID-19 pandemic on the lives of the elderly, from the perspective of family members and/or caregivers. **Methodology:** cross-sectional epidemiological study with a quantitative design carried out in the Brazilian state of Paraíba with 384 family members and formal caregivers of elderly people included by the *snowball* strategy. Data collection took place from February to June 2021, through an online questionnaire prepared in *Google Forms*, consisting of three sections: *I) Sociodemographic data; II) Behavioral attitudes of the elderly; and III) Human needs of the elderly.* Data analysis was supported by descriptive statistics. **Results:** during the pandemic period, 76.2% of the elderly did not perform physical activity; the average level of stress intensified from 4.08 to 5.9; the feelings most mentioned by the elderly were concern (51.40%), anxiety (36.70%), irritation (34.90%) and anguish (31.40%); over 70% of the elderly suffered changes in their pattern of social and family relationships; and more than 65% decreased or stopped their leisure activities. **Conclusion:** the main effects of the COVID-19 pandemic on the lives of elderly people in Paraíba are related to the emotional state, human needs and behavioral habits, making it necessary to improve healthcare practices for comprehensive care for the elderly.

Keywords: Aging, Elderly health, COVID-19.