



EFEITO ANTINFLAMATÓRIO E ANALGÉSICO DO ALFA-PINENO.

Jásny Pintor de Assis Correia¹, Natália Bitú Pinto²

RESUMO

Revisão integrativa da literatura baseada na estratégia PICO com o objetivo de analisar os efeitos antiinflamatórios e antinociceptivo/analgésico relacionados ao alfa-pineno. O levantamento bibliográfico foi realizado em agosto de 2021 na Biblioteca Virtual de Saúde, no portal PubMed e na Web of Science, com base nos Medical Subject Headings (MeSH): alpha-pinene, anti-inflammatory, analgesics e antinociceptive agents. Foram selecionados estudos indexados e na íntegra, com 5 anos de publicação, nos idiomas Inglês, Português e Espanhol que abordassem os efeitos anti-inflamatórios e antinociceptivos/analgésicos em células, animais e humanos de produtos contendo o alfa-pineno ou seus derivados; e, excluídos os relatos de casos, os editoriais, as revisões e as duplicatas. Ao todo, foram encontrados 86 estudos (27 na BVS, 16 na Web of Science e 43 no PubMed) com os filtros. Desse quantitativo, foram excluídas 12 duplicatas, restando 74 artigos, submetidos à análise cegada por dois revisores. Um terceiro pesquisador foi responsável pela análise dos estudos conflituosos. Houve a convergência na seleção de 14 e divergência em 16 trabalhos. Foram excluídos 9 artigos por desvio do eixo temático e critérios pré-estabelecido e incluídos 21 artigos na síntese qualitativa do estudo. Os resultados demonstraram que o alfa-pineno em óleos de plantas e puro apresentou efeitos anti-inflamatórios e antinociceptivos/analgésicos, atuando na redução de mediadores inflamatórios, inibição das vias de MAPK, NF-κB e centrais da dor. Ainda, são necessários estudos que elucidem os mecanismos de ação do alfa-pineno, efeitos colaterais e adversos, bem como a possibilidade de uso na terapia de doenças inflamatórias e dolorosas.

Palavras-chave: alfa-pineno, anti-inflamatórios, analgésicos.

¹Aluno de Medicina, Unidade Acadêmica Ciências da Vida, UFCG, Cajazeiras, PB, e-mail: jasnypintor10@gmail.com

²Professora do Curso de Medicina, Doutora em Farmacologia, Unidade Acadêmica de Ciências da Vida, Cajazeiras, PB, nataliabitú@gmail.com



EFEITO ANTINFLAMATÓRIO E ANALGÉSTICO DO ALFA-PINENO.

ABSTRACT

Integrative literature review based on the PICO strategy with the aim of analyzing the anti-inflammatory and antinociceptive/analgesic effects related to alpha-pinene. The bibliographic survey was carried out in August 2021 in the Virtual Health Library, in the PubMed portal and in the Web of Science, based on the Medical Subject Headings (MeSH): alpha-pinene, anti-inflammatory, analgesics and antinociceptive agents. Fully indexed studies were selected, with 5 years of publication, in English, Portuguese and Spanish that addressed the anti-inflammatory and antinociceptive/analgesic effects in cells, animals and humans of products containing alpha-pinene or its derivatives; and, excluding case reports, editorials, reviews and duplicates. In all, 86 studies were found (27 in the VHL, 16 in the Web of Science and 43 in PubMed) with filter feeders. Of this quantity, 12 duplicates were excluded, leaving 74 articles, submitted to blind analysis by two reviewers. A third researcher was responsible for analyzing the conflicting studies. There was convergence in the selection of 14 and divergence in 16 works. Nine articles were excluded due to deviation from the thematic axis and pre-established criteria, and 21 articles were included in the qualitative synthesis of the study. The results showed that alpha-pinene in plant oils and pure had anti-inflammatory and antinociceptive/analgesic effects, acting in the reduction of inflammatory mediators, inhibition of MAPK, NF- κ B and pain central pathways. Still, studies are needed to elucidate the mechanisms of action of alpha-pinene, side and adverse effects, as well as the possibility of its use in the therapy of inflammatory and painful diseases..

Keywords: alpha-pinene, anti-Inflammatory agents, analgesics.