



QUALIDADE DO SONO E FATORES DE RISCO PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM ADOLESCENTES.

Nertan Ribeiro Batista¹, Elisangela Vilar de Assis².

RESUMO

O objetivo desta pesquisa foi avaliar o estilo de vida de crianças e adolescentes com doenças cardiovasculares. Assim, essa pesquisa é um estudo ecológico com dados do Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde (DATASUS) referentes às crianças e adolescentes do estado da Paraíba com hipertensão arterial sistêmica (HAS), diabetes mellitus (DM) e associação de HAS e DM no período de abr/2011 a abr/2013. Foram considerados variáveis do estilo de vida: sedentarismo, sobrepeso e tabagismo. O programa SPSS (versão 25) foi usado para armazenar e analisar esses dados. Foi obtida maior porcentagem de homens mais novos hipertensos, assim como de homens mais novos hipertensos e diabéticos na comparação com mulheres, porém sem associação estatisticamente significativa. Na análise entre sexo e idade, conforme estilo de vida, também não houve associação estatisticamente significativa em ambos os casos. Entre os jovens hipertensos, observou-se que existem menos mulheres tabagistas na faixa etária de 15 a 19 anos. Entre os hipertensos e diabéticos, nessa mesma faixa etária houve predomínio de tabagismo no sexo masculino. Dessa forma, a associação com estilo de vida de adolescentes e presença de doenças cardiovasculares (DCV) não foi estatisticamente significativa em nosso estudo, porém a HAS isolada e o conjunto HAS e DM foram mais prevalentes nos meninos. A falta de dados mais atuais no DATASUS dificultou a percepção do panorama desejado e representa fator impeditivo em relação a políticas públicas voltadas para a população estudada.

Palavras-chave: Comportamento saudável, Fatores de risco cardiometabólico, Jovens.

¹Graduando em Medicina, CFP, UFCG, Cajazeiras, PB, e-mail: nertan123@gmail.com

² Doutora em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC, Santo André, SP, Professora Adjunta, Unidade Acadêmica de Ciências da Vida, UFCG, Cajazeiras, PB, e-mail: ely.vilar@hotmail.com

SLEEP QUALITY AND RISK FACTORS FOR CARDIOVASCULAR DISEASES IN TEENAGERS.

ABSTRACT

The aim of this research was to evaluate the lifestyle of children and teenagers with cardiovascular diseases. Thus, this research is an ecological study with data from DATASUS referring to children and teenagers in the State of Paraíba with systemic arterial hypertension (SAH), diabetes mellitus (DM) and association of SAH and DM in the period from Apr/2011 to Apr/2013. Lifestyle variables were considered: sedentary lifestyle, overweight and smoking. The SPSS program (version 25) was used to store and analyze this data. A higher percentage of hypertensive younger men was obtained, as well as younger hypertensive and diabetic men compared to women, but without statistically significant association. In the analysis between gender and age, according to lifestyle, there was also no statistically significant association in both cases. Among hypertensive young people, it was observed that there are fewer female smokers between 15 and 19 years old. Among hypertensive and diabetic patients, in this same age group there was a predominance of smoking in males, while sedentary lifestyle and overweight were higher in females. Thus, the association with lifestyle of teenagers and presence of CVD was not statistically significant in our study, but isolated SAH and the SAH and DM set were more prevalent in boys. The lack of more current data in DATASUS made it difficult to perceive the desired panorama and represents an preventing factor in relation to public policies aimed at the population studied.

Keywords: Healthy behavior, Cardiometabolic risk factors, Young people.