



## **SIGNIFICADOS ATRIBUÍDOS POR USUÁRIOS DA ATENÇÃO PRIMÁRIA DE SAÚDE AO ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL.**

**Joselane Izaquiel Marinho<sup>1</sup>, Larissa Soares Mariz Vilar de Miranda<sup>2</sup>**

### **RESUMO**

A Atenção Primária de Saúde tem a finalidade de integrar práticas saudáveis a fim de beneficiar os indivíduos e as coletividades. Diante disso, surge a questão que norteia esse trabalho: O que significa ter um estilo de vida saudável para os usuários da atenção primária de saúde? O estudo objetivou compreender os significados atribuídos pelos usuários da Atenção Primária de Saúde ao Estilo de Vida Saudável. Foi realizada uma pesquisa do tipo qualitativa, utilizando a teoria fundamentada nos dados, com usuários e profissionais de saúde da Atenção Primária à Saúde no município de Cuité-PB. Foram realizadas entrevistas para coleta de dados com 27 participantes, nos meses de março a maio, a partir de um questionário semi-estruturado, sendo aprovado pelo Comitê de ética e pesquisa. De acordo com as análises das entrevistas, foi possível elaborar três categorias e suas subcategorias, e estas deram origem a uma categoria central intitulada: Reverberando percepção fragilizada e fragmentada do EVS: a sombra da multiplicidade dos fatores associados. Foi possível perceber que para os usuários o significado de Estilo de Vida Saudável é frágil e fragmentado por se apoiarem basicamente nos pilares de alimentação com consumo de frutas e legumes e prática de atividade física e não englobar toda a complexidade envolvida no conceito, como os determinantes sociais e de saúde. Logo, a construção do modelo teórico proposto possibilita vislumbre das lacunas sobre o conceito e permite a aplicação de estratégias prática na atenção primária para ressignificar o estilo de vida saudável pelos usuários.

**Palavras-chave:** Atenção Primária de saúde, Práticas saudáveis, Enfermagem.

---

<sup>1</sup>Graduanda em Enfermagem, UAENF, UFCG, Cuité, PB, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: marinhojoselane96@gmail.com

<sup>2</sup>Doutora em Enfermagem- Graduada na UEPB. Professora do curso de Enfermagem, UAENF, UFCG, Cuité, PB, e-mail: larissamariz@gmail.com.



***MEANINGS ATTRIBUTED BY USERS OF PRIMARY HEALTH CARE TO THE HEALTHY LIFESTYLE.***

**ABSTRACT**

Primary Health Care aims to integrate healthy practices in order to benefit individuals and communities. The question that guides this work is: What is the healthy lifestyle meaning for Primary Health Care users? The study aimed to understand the meanings attributed by users of Primary Health Care to the Healthy Lifestyle. A qualitative research was performed, using the Grounded Theory, with users and health professionals of Primary Health Care in the city of Cuité-PB. Interviews were conducted for data collection with 27 participants, from March to May, using a semi-structured questionnaire approved by the Research and Ethics Committee. According to the interviews analysis, three categories and their subcategories can be elaborated, indicating a central category entitled: Reverberating the fragile and fragmented EVS perception: the shadow of the associated factors multiplicity. For the service users, it was possible to see that Healthy Lifestyle meaning is fragile and fragmented, because it is based on the pillars of eating fruits and vegetables and physical activity basically, not encompassing all the complexity involved in the concept, like social and health determinants. Therefore, the proposed theoretical model construction allows a glimpse of the concept gaps and allows the application of practical strategies in Primary Care to reframe Healthy Lifestyle by the users.

**Keywords:** Primary health care, Healthy practices, Nursing