



## **NÍVEIS DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM ADOLESCENTES DO ENSINO MÉDIO DE ESCOLAS PÚBLICAS**

Shara Sindel Gomes Silva<sup>1</sup>, Rosimery Cruz de Oliveira Dantas <sup>2</sup>

### **RESUMO**

A adolescência é uma fase que se caracteriza pela crise de identidade e se constitui de alta reatividade emocional. Os casos de depressão e ansiedade nessa faixa etária vem demonstrando um aumento significativo, principalmente em alunos do ensino médio, que vivenciam a pressão de ter que decidir sua vida profissional. Objetivou-se identificar os níveis de ansiedade e depressão em adolescentes do ensino médio de escolas públicas da cidade de Cajazeiras, Paraíba. A amostra é composta por 187 adolescentes, de 14 a 19 anos de idade. Trata-se de um estudo transversal, de abordagem quantitativa que tem como instrumento de coleta a Escala de Depressão, Ansiedade e Estresse para Adolescentes (EDA-E), que foi adaptada e validada para adolescentes brasileiros, e também um questionário sociodemográfico. O presente estudo evidenciou a presença de altos níveis de depressão e ansiedade em adolescentes do ensino médio de escolas públicas, principalmente no sexo feminino, sendo assim, se faz necessário a implementação de ações de prevenção e estratégias intervenientes para manejo da ansiedade e depressão.

**Palavras-chave:** Adolescência, Ansiedade, Depressão.

---

<sup>1</sup>Aluno do curso de Enfermagem, da Universidade Federal de Campina Grande, Cajazeiras, PB, e-mail: [sharasiindel@hotmail.com](mailto:sharasiindel@hotmail.com).

<sup>2</sup> Enfermeira. Doutora. Docente da Universidade Federal de Campina Grande/Centro de Formação de professores. Líder do Grupo de Pesquisa Universo do Envelhecimento Humano CNPq/UFPG/UAENF e membro do Grupo de Pesquisa Violência e Saúde Pública CNPq/UFPG/UAENF. E-mail: Rosimery.cruz@professor.ufcg.edu.br



## ***ANXIETY AND DEPRESSION LEVELS IN PUBLIC SCHOOLS HIGH SCHOOL ADOLESCENTS***

### **ABSTRACT**

Adolescence is a phase characterized by an identity crisis and high emotional reactivity. Cases of depression and anxiety in this age group have shown a significant increase, especially in high school students, who experience the pressure of having to decide their professional life. The objective was to identify the levels of anxiety and depression in high school adolescents from public schools in the city of Cajazeiras, Paraíba. The sample is composed of 187 adolescents, from 14 to 19 years old. This is a cross-sectional study with a quantitative approach that uses the Depression, Anxiety and Stress Scale for Adolescents (EDA-E) as a collection instrument, which was adapted and validated for Brazilian adolescents, as well as a sociodemographic questionnaire. The present study evidenced the presence of high levels of depression and anxiety in high school adolescents from public schools, mainly females, therefore, it is necessary to implement preventive actions and intervening strategies to manage anxiety and depression.

**Keywords:** Adolescence, Anxiety, Depression.