



SINTOMAS DEPRESSIVOS EM IDOSOS DO MUNICÍPIO DE CAJAZEIRAS:
Prevalência e fatores associados

Esther Alves Fernandes¹, Alba Rejane Gomes de Moura Rodrigues²

RESUMO

A presente pesquisa objetivou estimar a prevalência de sintomas depressivos em idosos, bem como os fatores de risco e de proteção associados, em uma amostra atendida na Unidade de Saúde Sol Nascente, na cidade de Cajazeiras, Paraíba. Trata-se de um estudo de campo exploratório, descritivo, com abordagem quanti-qualitativa. Os dados foram analisados com auxílio da estatística descritiva no programa SPSS. A prevalência de sintomas depressivos na amostra foi maior do que aquela apresentada pela literatura. Alguns fatores de risco foram evidenciados, estando ligados às condições biopsicossociais do idoso, levantando a necessidade de um cuidado em saúde mental holístico e direcionado. A alta prevalência evidenciada neste estudo reflete a subjetividade dos idosos incluídos na amostra, ressalta-se aqui a relevância de mútuas influências para o desenvolvimento de sintomas depressivos em idosos. Espera-se que tais dados sejam usados na melhoria da assistência prestada e no direcionamento do cuidado no referido serviço.

Palavras-chave: Depressão; Saúde do Idoso; Fatores de risco.

¹Graduanda em Enfermagem, Unidade acadêmica de Enfermagem, Universidade Federal de Campina Grande, Cajazeiras, PB. E-mail: alvesesther632@gmail.com

² Enfermeira, Universidade Estadual da Paraíba, Doutora, Unidade Acadêmica de Enfermagem, Universidade Federal de Campina Grande, Cajazeiras, PB. E-mail: rejanegomesmoura@gmail.com



DEPRESSIVE SYMPTOMS IN ELDERLY IN THE MUNICIPALITY OF CAJAZEIRAS: Prevalence and associated factors

ABSTRACT

This research aimed to estimate the prevalence of depressive symptoms in the elderly, as well as the associated risk and protection factors, in a sample attended at the Sol Nascente Health Unit, in the city of Cajazeiras, Paraíba. This is an exploratory, descriptive field study with a quantitative-qualitative approach. Data were analyzed using descriptive statistics in the SPSS program. The prevalence of depressive symptoms in the sample was higher than that presented in the literature. Some risk factors were evidenced, being linked to the biopsychosocial conditions of the elderly, raising the need for a holistic and targeted mental health care. The high prevalence evidenced in this study reflects the subjectivity of the elderly included in the sample, and the relevance of mutual influences for the development of depressive symptoms in the elderly is highlighted here. It is expected that such data will be used to improve the care provided and to guide care in that service.

Key words: Depression; Health of the Elderly; Risk Factors